

关于做好 2023 年万名大学生志愿服务西部计划乡村振兴基层项目志愿者体检的工作提示

各高校项目办（团委）：

为进一步做好 2023 年万名大学生志愿服务西部计划乡村振兴基层项目志愿者体检工作，保证大学生志愿者以良好的身体素质投身西部计划志愿服务工作，根据《关于做好 2023 年贵州省万名大学生志愿服务西部计划乡村振兴基层项目志愿者近期工作的相关提示》要求，特提示如下：

一、体检时间

2023 年 6 月 15 日至 16 日

二、体检要求

（一）省内高校集中体检

省项目办采取全省各高校到指定医院统一体检的原则，于 6 月 15 日至 16 日按照体检分配表（附件 1）到省项目办指定的贵州省职工医院健康管理中心（贵阳市花溪区甲秀南路 518 号）、贵阳奥亚体检中心大十字店（贵阳市云岩区人民大道北段都市名园）、贵州美年大健康康源体检中心（贵阳市南明区观水路 46

号)、遵义市妇幼保健院(贵州省遵义市中华北路39号)、六盘水市人民医院(贵州省六盘水市建设西路13号)、贵航安顺医院(贵州省安顺市格凸河路南马广场)、毕节市中医院(贵州省毕节市清华南路32号)、铜仁市人民医院(贵州省铜仁市桃源大道中段木秀坪)、黔东南州中医医院(贵州省黔东南苗族侗族自治州北京东路20号)、贵州医科大学第三附属医院(贵州省黔南布依族苗族自治州七星路7号)。

清镇职教城和黔西南州高校由贵州美年大健康康源体检中心通过体检车的形式到高校开展集中体检工作。(具体时间、地点另行通知)。

(二)新疆维吾尔自治区、新疆生产建设兵团、内蒙古自治区、广西壮族自治区和黑龙江省志愿者体检

新疆维吾尔自治区、新疆生产建设兵团和广西壮族自治区国家计划志愿者同步到指定医院进行体检。新疆维吾尔自治区、新疆生产建设兵团、内蒙古自治区、广西壮族自治区和黑龙江省地方计划志愿者自行体检,费用先行垫付,体检结果报高校项目办汇总,体检发票交由服务单位进行统一报销。

三、相关要求

1.严格标准。要依照全国项目办《贵州省万名大学生志愿服务西部计划乡村振兴基层项目志愿者体检标准》(附件2)做好志愿者的体检工作。

2. 确保质量。严格把关，确保体检质量，参加西部计划志愿者要求在体检过程中要对既往病史如实报告，确保选拔健康状况良好、能够胜任基层艰苦工作环境的学生。体检不合格的学生将及时调换。

3. 明确责任。原则上，集中体检的高校，应安排专人带队集中带领学生前往体检医院进行体检，并在规定的时间内将相关资料报送至省项目办。如发现在体检过程中弄虚作假，省项目办将严肃处理。

联系人：李明罡 张鑫龙

邮箱：gzsxmb@126.com

联系方式：0851-86571360

- 附件：
1. 2023年贵州省万名大学生志愿服务西部计划乡村振兴基层项目高校体检医院分配表
 2. 贵州省万名大学生志愿服务西部计划乡村振兴基层项目志愿者体检标准
 3. 2023年贵州省万名大学生志愿服务西部计划乡村振兴基层项目志愿者体检注意事项

贵州省大学生志愿服务西部计划

项目管理办公室

2023年6月2日

附件 1

2022 年贵州省万名大学生志愿服务西部计划 乡村振兴基层项目高校体检医院分配表

序号	学校名称	体检医院拟分配
1	贵州大学	贵州省职工医院
2	贵州师范大学	贵州省职工医院
3	贵州医科大学	贵州省职工医院
4	遵义医科大学	遵义市妇幼保健院
5	贵州中医药大学	贵州省职工医院
6	贵州财经大学	贵州省职工医院
7	贵州民族大学	贵州省职工医院
8	贵州师范学院	慈铭奥亚
9	贵州理工学院	慈铭奥亚
10	贵州商学院	慈铭奥亚
11	贵州职业技术学院	慈铭奥亚
12	贵州轻工职业技术学院	美年大健康
13	贵州工业职业技术学院	美年大健康
14	贵州建设职业技术学院	美年大健康
15	贵州装备制造职业学院	美年大健康
16	贵州城市职业学院	贵州省职工医院

序号	学校名称	体检医院拟分配
17	贵州警察学院	慈铭奥亚
18	贵州交通职业技术学院	美年大健康
19	贵州航天职业技术学院	遵义市妇幼保健院
20	贵州电子信息职业技术学院	美年大健康
21	贵州农业职业学院	美年大健康
22	贵州电子商务职业技术学院	美年大健康
23	贵州水利水电职业技术学院	美年大健康
24	贵州航空职业技术学院	美年大健康
25	贵州食品工程职业学院	美年大健康
26	贵州经贸职业技术学院	美年大健康
27	贵州护理职业技术学院	贵州医科大学第三附属医院
28	贵州财经职业学院	美年大健康
29	茅台学院	遵义市妇幼保健院
30	贵州黔南科技学院	贵州医科大学第三附属医院
31	贵阳信息科技学院	贵州省职工医院
32	贵州医科大学神奇民族医药学院	遵义市妇幼保健院
33	遵义医科大学医学与科技学院	遵义市妇幼保健院
34	贵州中医药大学时珍学院	慈铭奥亚
35	贵州黔南经济学院	贵州医科大学第三附属医院
36	贵阳人文科技学院	贵州省职工医院
37	贵阳学院	慈铭奥亚

序号	学校名称	体检医院拟分配
38	贵阳康养职业大学	慈铭奥亚
39	贵阳职业技术学院	慈铭奥亚
40	贵阳幼儿师范高等专科学校	慈铭奥亚
41	贵州工商职业学院	美年大健康
42	六盘水师范学院	六盘水市人民医院
43	六盘水职业技术学院	六盘水市人民医院
44	六盘水幼儿师范高等专科学校	六盘水市人民医院
45	遵义师范学院	遵义市妇幼保健院
46	遵义职业技术学院	遵义市妇幼保健院
47	遵义医药高等专科学校	遵义市妇幼保健院
48	安顺学院	贵航安顺医院
49	安顺职业技术学院	贵航安顺医院
50	贵州工程应用技术学院	毕节市中医院
51	毕节职业技术学院	毕节市中医院
52	毕节医学高等专科学校	毕节市中医院
53	毕节幼儿师范高等专科学校	毕节市中医院
54	贵州工贸职业学院	毕节市中医院
55	毕节工业职业技术学院	毕节市中医院
56	铜仁学院	铜仁市人民医院
57	铜仁职业技术学院	铜仁市人民医院
58	铜仁幼儿师范高等专科学校	铜仁市人民医院

序号	学校名称	体检医院拟分配
59	贵州工程职业学院	铜仁市人民医院
60	贵州健康职业学院	铜仁市人民医院
61	兴义民族师范学院	美年大健康
62	黔西南民族职业技术学院	美年大健康
63	凯里学院	黔东南州中医医院
64	黔东南民族职业技术学院	黔东南州中医医院
65	黔南民族师范学院	贵州医科大学第三附属医院
66	黔南民族医学高等专科学校	贵州医科大学第三附属医院
67	黔南民族幼儿师范高等专科学校	贵州医科大学第三附属医院
68	黔南民族职业技术学院	贵州医科大学第三附属医院
69	贵州盛华职业学院	美年大健康
70	贵州应用技术职业学院	美年大健康
71	贵州电子科技职业学院	美年大健康
72	贵州师范大学求是学院	贵州省职工医院

附件 2

贵州省万名大学生志愿服务西部计划 乡村振兴基层项目志愿者体检标准

第一条 风湿性心脏病、心肌病、冠心病、先天性心脏病、克山病等器质性心脏病，不合格。先天性心脏病不需手术者或经手术治愈者，合格。

遇有下列情况之一的，排除心脏病理学改变，合格：

（一）心脏听诊有生理性杂音；

（二）每分钟少于 6 次的偶发期前收缩（有心肌炎史者从严掌握）；

（三）心率每分钟 50 - 60 次或 100 - 110 次；

（四）心电图有异常的其他情况。

第二条 血压在下列范围内，合格：

收缩压 90mmHg - 140mmHg（12.00 - 18.66Kpa）；

舒张压 60mmHg - 90mmHg（8.00 - 12.00Kpa）。

第三条 血液病，不合格。单纯性缺铁性贫血，血红蛋白男性高于 90g/L、女性高于 80g/L，合格。

第四条 结核病不合格。但下列情况合格：

（一）原发性肺结核、继发性肺结核、结核性胸膜炎，临床治愈后稳定 1 年无变化者；

(二)肺外结核病：肾结核、骨结核、腹膜结核、淋巴结核等，临床治愈后2年无复发，经专科医院检查无变化者。

第五条 慢性支气管炎伴阻塞性肺气肿、支气管扩张、支气管哮喘，不合格。

第六条 严重慢性胃、肠疾病，不合格。胃溃疡或十二指肠溃疡已愈合，1年内无出血史，1年以上无症状者，合格；胃次全切除术后无严重并发症者，合格。

第七条 各种急慢性肝炎，不合格。

第八条 各种恶性肿瘤和肝硬化，不合格。

第九条 急慢性肾炎、慢性肾盂肾炎、多囊肾、肾功能不全，不合格。

第十条 糖尿病、尿崩症、肢端肥大症等内分泌系统疾病，不合格。甲状腺功能亢进治愈后1年无症状和体征者，合格。

第十一条 有癫痫病史、精神病史、癔病史、夜游症、严重的神经官能症（经常头痛头晕、失眠、记忆力明显下降等），精神活性物质滥用和依赖者，不合格。

第十二条 红斑狼疮、皮肤炎和/或多发性肌炎、硬皮病、结节性多动脉炎、类风湿性关节炎等各种弥漫性结缔组织疾病，大动脉炎，不合格。

第十三条 晚期血吸虫病，晚期丝虫病兼有象皮肿或有乳糜尿，不合格。

第十四条 颅骨缺损、颅内异物存留、颅脑畸形、脑外伤后综合征，不合格。

第十五条 严重的慢性骨髓炎，不合格。

第十六条 三度单纯性甲状腺肿，不合格。

第十七条 有梗阻的胆结石或泌尿系结石，不合格。

第十八条 淋病、梅毒、软下疳、性病性淋巴肉芽肿、尖锐湿疣、生殖器疱疹，艾滋病，不合格。

第十九条 双眼矫正视力均低于 0.8（标准对数视力 4.9）或有明显视功能损害眼病者，不合格。

第二十条 双耳均有听力障碍，在佩戴助听器情况下，双耳 3 米以内耳语仍听不见者，不合格。

第二十一条 心理素质测评结果显示不宜参加西部计划，或有其他心理疾病、精神疾病者，不合格。

第二十二条 未纳入体检标准，影响正常履行职责的其他严重疾病，不合格。

注：各地对有较为明显的肢体残疾，或患有未纳入上述体检标准，但影响正常履行职责的其他严重疾病，不适合到西部基层从事西部计划志愿服务工作的，应做好解释说服劝导工作。

附件 3

2023 年贵州省万名大学生志愿服务西部计划 乡村振兴基层项目志愿者体检注意事项

一、检前须知

- 1、检查前 3—5 日清淡饮食，勿食猪肝、猪血等食物。
- 2、体检前一天忌酒，勿食高脂高蛋白饮食，避免使用对肝肾功能有影响的药物，避免剧烈运动。
- 3、体检前一日晚上 8 点以后，请禁食禁水（抽血检查前最好空腹 12 小时）。
- 4、抽血及肝胆超声检查须空腹进行；做膀胱、前列腺、子宫及附件等超声检查时，需憋尿检查，请勿排尿；如无尿，需饮水至膀胱充盈。
- 5、检查当天，需在抽血、超声检查、耳鼻喉及口腔检查后，方可进食。
- 6、做 X 线检查时，宜穿棉布、宽松的内衣，勿穿带有金属纽扣的衣服，摘去项链、手机、钢笔、钥匙等金属物品。
- 7、内科体检前请先测血压、身高、体重。
- 8、体检当日穿着要求：穿脱方便的服装、鞋袜，最好不佩戴项链等。
- 9、糖尿病、高血压、心脏病等慢病患者，请将平时服用的药物携带备用。降压药可正常服用，其他药品需根据检查项目做服药调整。

二、检查禁忌及注意事项

检查项目	检查注意事项
一般检查	
血压 身高	1. 静坐片刻后再测量血压，测血压时精神不要

体重	紧张，不要屏住呼吸；测量时坐正，把上衣一侧袖子脱下，不要卷起衣袖（以免过紧的袖口压迫血管影响血压值），手臂平放，手心向上，上臂和心脏在同一水平位上，肌肉要放松。
体格检查	
内科	保持放松，避免紧张，配合医生检查
外科	
眼科	
耳鼻喉科	
口腔科	
实验室检查	
血常规	1. 采血前将皮肤处清洗干净。 2. 采血后用消毒棉块或其他消毒止血物品压紧针刺处 5-10 分钟，不要接触脏物、不宜接触水。
尿常规	留清晨第一次尿（需中段尿），约 10--20 毫升于清洁容器内，不能污染上大便。
尿白蛋白肌酐比	若做 ACR 检查，需在前一晚 22: 00 准时排尿，然后将 22: 00-06: 00 之间的 8 个小时尿液全部排入一个固定的清洁容器中，计算总量，混匀后装入检查试管中送检，标注姓名、尿液总量（2 小时内送检标本）
便常规+潜血	用竹签或木棉采取蚕豆大一块新鲜粪便，装入专门留取标本的纸盒内，写上姓名，立即送检。
肝功能	1. 需空腹采血，抽血时放松心情，将手臂平放于桌面，掌心向上，将衣袖卷至肘关节以上 5 厘米。 2. 抽血后，需在针孔处进行局部按压 5-10 分钟止血。 3. 针口处不要揉，以免造成皮下血肿。24 小时内不宜在针口处热敷。
肾功能	
空腹血糖	
血脂	
乙肝 5 项肿瘤标志物	
仪器检测	

常规心电图	检查前需平静休息一会，检查时要平躺，全身肌肉放松，平静呼吸，保持安静，切勿讲话或移动体位。
腹部超声(肝胆胰脾肾)	检查肝胆胰脾时须空腹，检查胰腺时，若胰腺显示不清，医生可能让患者饮水 500--800ml。
前列腺、膀胱超声	需憋尿，使膀胱充盈，检查前 1-2 个小时，饮温开水 400--600 毫升。
幽门螺旋杆菌检查	需空腹检查。
X 线检查：胸部正位片/胸部透	1. 宜穿棉布内衣，勿穿带有金属纽扣的衣服、文胸。 2. 检查时需摘去项链、手机、钢笔、钥匙等金属物品。
普通 CT	无特殊注意事项
增强 CT/核磁	1. 检查前需注射碘造影剂。 2. 需注意有无碘造影剂过敏，如有无鱼虾等海鲜、药物过敏史。 3. 若糖尿病人口服二甲双胍片的，需停药 48 小时以上再做检查。 4. 检查后适量多饮水，有利于造影剂排泄（一般 24 小时左右可排出）。
PET-CT	需空腹检查，自备饮用水，检查中根据医生的指示饮用。